



Parc national  
de Port-Cros

# ÉCO-NAVIGUER DANS UNE AIRE MARINE PROTÉGÉE

**MOUILLAGE ÉCOLOGIQUE**

**GESTES ÉCORESPONSABLES**

**PÊCHE DE LOISIR**

**ESPACES PROTÉGÉS**



**Interreg**



UNION  
EUROPÉENNE

MARITTIMO-IT FR-MARITIME

Fonds européen de développement régional



GIREPAM

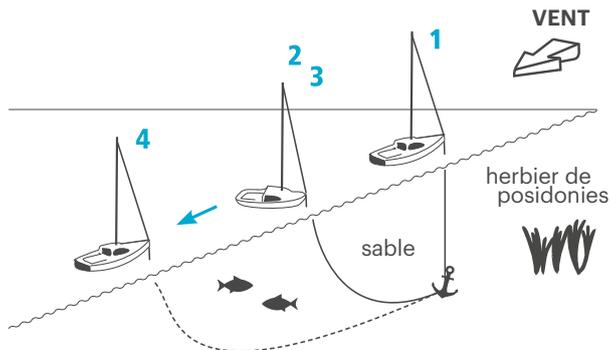


La coopération au coeur de la Méditerranée - La cooperazione al cuore del Mediterraneo

# JE RÉALISE UN MOUILLAGE EFFICACE ET RESPECTUEUX



- 1 **Approcher face au vent** et repérer une **zone claire** (fond de sable).
- 2 Mouiller l'ancre lorsque le **bateau est arrêté**.
- 3 **Filer la chaîne** (au moins 3 fois la hauteur d'eau) **au fur et à mesure** que le bateau recule.
- 4 Attendre que le bateau soit **revenu dans l'axe du vent** et **vérifier la tenue** du mouillage.



Lors du départ, **avancer jusqu'à l'aplomb de l'ancre sans tirer sur la chaîne** et remonter ensuite le mouillage. Si de la **caulerpa taxifolia** se retrouve sur votre ancre, **jetez-la à la poubelle** et non pas en mer !



## POSITONIE

Oxygénation de l'eau, nurserie et abri pour animaux et végétaux font partie des **rôles fondamentaux** que jouent **ces plantes à fleurs, endémiques de Méditerranée**. Il faut **100 ans pour reconstituer 1m<sup>2</sup>** de posidonie arraché par **une ancre** ! Alors mouillons dans les zones sableuses.



## GRANDE NACRE

**Endémique de Méditerranée**, elle plante son pied dans le sable au milieu de l'herbier de Posidonie et peut mesurer plus d'un mètre ! **Très fragile, elle meurt sous les coups d'une ancre**, alors mouillons loin de son habitat pour continuer à admirer cette grande dame !



## CAULERPA TAXIFOLIA

Cette **algue invasive est un vrai fléau** pour l'équilibre méditerranéen. Une ancre jetée dessus contribue à **étendre les dégâts** en semant de nouvelles pousses ! Une campagne d'éradication est en cours et **vous pouvez aider les agents de Parc national** en signalant sa présence !



Pour ancrer en dehors des écosystèmes protégés, utilisez l'application de cartes enrichies **DONIA - [www.donia.fr](http://www.donia.fr)**

# J'AMARRE SANS DÉGRADER LES FONDS MARINS

## LA ZONE DE MOUILLAGES ET D'ÉQUIPEMENTS LÉGERS (ZMEL) DE BAGAUD

Cet espace maritime réglementé propose des **dispositifs d'amarrage sur ancrage écologique**, permettant de limiter l'impact des ancres des navires sur l'habitat des herbiers de Posidonie.

La ZMEL améliore également **les conditions d'accueil et de sécurité des visiteurs et la qualité paysagère**. Dans la rade de Port-Cros, la ZMEL de Bagaud est une **première dans le cœur marin du Parc national**.

Le principe fondamental de protection réside dans **l'interdiction stricte de mouiller l'ancre dans les 176 ha** de cet espace marin protégé.

**Je réserve ma bouée d'amarrage sur le site internet du Parc national** à la page > [Des découvertes](#) > [Séjourner](#) > [Les mouillages et équipements légers](#)



DU 15 AVRIL  
AU 15 OCTOBRE



1 BOUÉE  
= 1 BATEAU



8H À 18H  
LIBRE ET GRATUIT



VITESSE LIMITÉE  
À 5 NOEUDS



18H - 8H / PAYANT  
ET SUR RÉSERVATION  
LIMITÉ À 5 NUITS



PRÉSENCE  
CONSTANTE ET  
OBLIGATOIRE À  
BORD D'UNE  
PERSONNE EN  
CAPACITÉ DE  
MANŒVRER

## FONCTIONNEMENT & CONDITIONS D'UTILISATION

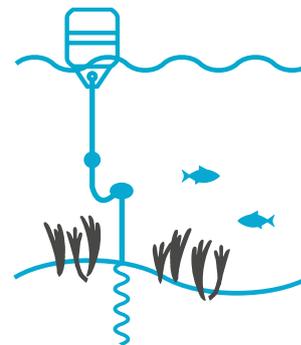
### L'ANCRAGE ÉCOLOGIQUE

#### COMPOSÉ DE 3 ÉLÉMENTS

En surface, **une bouée d'amarrage** en matériau 100% recyclable ;

Une **ligne de mouillage** en matière synthétique équipée d'une **bouée intermédiaire anti-ragage** ;

Sur le fond marin, **un dispositif d'ancrage écologique** constitué de vis filaires inoffensives pour la Posidonie et ses racines.





 Limite ZMEL

 60 unités < 15m

 3 unités de 15 à 30m

 2 unités de 15 à 30m - Services publics prioritaires

 3 unités < 15m - Réservé résidents

 Coffre Marine nationale

 Évitement coffre Marine nationale

**PLUS D'INFORMATIONS**

[www.portcros-parcnational.fr](http://www.portcros-parcnational.fr)

Rubrique "Mouillages et équipements légers"



100 0 100 200 300 400 500 m



# J'ADOPTE DES GESTES ÉCORESPONSABLES

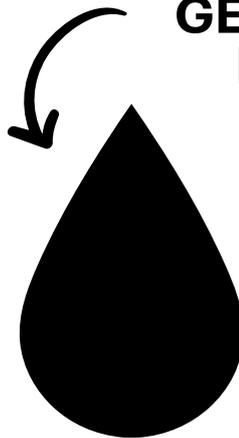
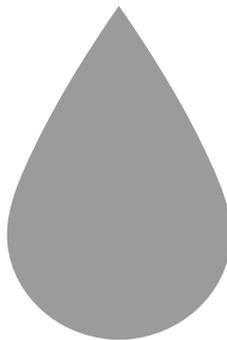
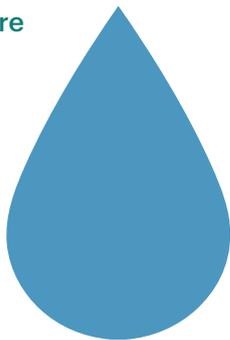
Mal réalisé, l'entretien d'un bateau est très impactant. Vidange du moteur et des eaux de fond de cale, nettoyage des carburateurs, ...

Ces opérations doivent être menées avec précaution, dans les zones prévues à cet effet !



## L'EAU, À ÉCONOMISER

Pour rincer le bateau ou pour la consommation courante à bord (douche, vaisselle, ...), **ne jamais oublier que l'eau est rare et précieuse...**



## GÉRER LES EAUX NOIRES

De plus en plus de bateaux sont équipés de **systèmes permettant de limiter les risques sanitaires** et de préserver la qualité de l'eau.

Se renseigner, auprès des capitaineries, sur **les points de collecte des eaux noires** dans les ports.

## LIMITER L'IMPACT DES EAUX GRISES

**Détergents, tensioactifs ou acides sont extrêmement nocifs pour la biodiversité.** Des produits écologiques sont disponibles auprès des professionnels du nautisme, et tout aussi efficaces !



**Privilégier des produits écolabellisés pour préserver l'environnement marin !**

**JE PENSE À** faire vérifier que mon moteur respecte les normes de pollution, équiper mon bateau d'un système anti-rejet du carburant, limiter mes nuisances sonores.

# SUR TERRE OU EN MER JE TRIE MES DÉCHETS



Pour contribuer à la préservation du territoire, de nombreux ports proposent des points de collecte. La plupart des ports de la Région Sud ont obtenu le label "Port Propre".

À bord, je trie mes déchets et les rapporte sur le continent.



Les sacs plastiques sont responsables de l'étouffement de nombreux animaux, comme les tortues marines, cétacés et thons...

Ne les laissons pas dériver en mer.

## LA (TRÈS) LONGUE VIE DES DÉCHETS ABANDONNÉS EN MER



**PAPIER JOURNAL**  
2-4 SEMAINES



**CIGARETTE**  
1-5 ANS

Un fléau en Méditerranée !  
**Jetons-les à la poubelle.**



**CANETTE EN ALUMINIUM**  
200-500 ANS



**BOUTEILLE PLASTIQUE**  
400-1000 ANS



**BOUTEILLE EN VERRE**  
1000 ANS - INDÉTERMINÉ

# PÊCHE DE LOISIR

PÊCHE EMBARQUÉE, PÊCHE DU BORD  
ET PÊCHE SOUS-MARINE

LA PÊCHE DE LOISIR DANS LES  
EAUX DU PARC NATIONAL IMPLIQUE  
**LA MESURE ET LE MARQUAGE**  
DE CERTAINES ESPÈCES  
DE POISSONS

## LE MARQUAGE

RÉGLEMENTAIRE ET OBLIGATOIRE

Arrêté du 17 mai 2011

Il consiste en l'ablation de la partie inférieure de la nageoire caudale. Il doit être effectué dès la capture, pour lutter contre les reventes illégales.

Le marquage **ne concerne pas l'activité "no kill"** où les poissons doivent être relâchés.

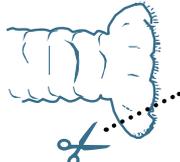
CAUDALE  
ARRONDIR



CAUDALE BIFIDE  
INFÉRIEURE



CRUSTACÉS



## TAILLE MINIMALE DE CAPTURE - TMC

Arrêté du 29 janvier 2013

Certaines espèces doivent respecter une **Taille Minimale de Capture (TMC)** pour être gardées. **Les poissons qui ne respectent pas les TMC doivent être remis à l'eau** dans les meilleures conditions possibles (retrait des hameçons et/ou coupe du fil de pêche).

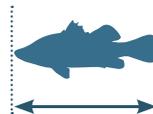
— HOMARD

TMC LT = Longueur Totale

— LANGOUSTE

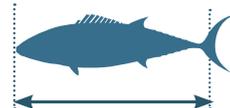
TMC LC = Longueur Céphalothorax

POISSONS

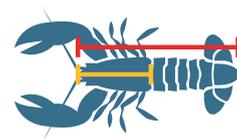


Longueur totale

THONS



Longueur à la fourche



## RAMASSAGE DES OURSINS

Strictement interdit du 16 avril au 31 octobre dans le Var - susceptible d'être modifié, se renseigner.

En pêche sous-marine ou en pêche à pied :  
4 douzaines d'oursins par pêcheur et par jour.

En pêche au moyen d'un navire de plaisance :  
4 douzaines d'oursins par pêcheur et par jour,  
avec un maximum de 10 douzaines d'oursins  
par navire et par jour au-delà de deux  
personnes embarquées.

GABARIT  
OURSIN

Taille minimale  
de pêche

5cm  
hors piquants



# TAILLES MINIMALES DE CAPTURES (TMC)

Pour être à jour sur les dates d'ouverture de la pêche (thon, oursins, ...) et les conditions d'application **visitez le site >**  
[www.dirm.mediterranee.developpement-durable.gouv.fr](http://www.dirm.mediterranee.developpement-durable.gouv.fr)

**SANS MARQUAGE**

## ANCHOIS

*Engraulis encrasicolus*



TMC 9cm

## CERNIER COMMUN

*Polyprion americanus*



TMC 45cm

**interdit en pêche sous-marine**

## CHINCHARD

*Trachurus spp.*



TMC 15cm

## CONGRE

*Conger conger*



TMC 60cm

## DORADE GRISE

*Spondyliosoma cantharus*



TMC 23cm

## MARBRÉ

*Lithognathus mormyrus*



TMC 20cm

## MERLU

*Merluccius merluccius*



TMC 20cm

## MOSTELLE

*Phycis spp.*



TMC 30cm

## PAGEOT ACARNE

*Pagellus acarne*



TMC 17cm

## PAGEOT ROSE

*Pagellus bogaraveo*



TMC 33cm

## PAGEOT ROUGE

*Pagellus erythrinus*



TMC 15cm

## ROUGET

*Mullus spp.*



TMC 15cm

## SAR À MUSEAU POINTU

*Diplodus puntazzo*



TMC 18cm



## ESPADON

*Xiphias gladius*

**Pêché > Relâché**

## SARDINE

*Sardina pilchardus*



TMC 11cm

## SPARAILLON

*Diplodus annularis*



TMC 12cm

## SAR À TÊTE NOIRE

*Diplodus vulgaris*



TMC 18cm

## THON ROUGE

*Thunnus thynnus*



TMC 30kg ou 115cm

**Baguage obligatoire**

Illustrations ©Jacques CENTELLES

**BONITE / PÉLAMIDE***Sarda sarda***CHAPON***Scorpaena scrofa*

TMC 30cm

**DENTI***Dentex dentex***DORADE CORYPHÈNE***Coryphaena hippurus***DORADE ROYALE***Sparus aurata*

TMC 23cm

**LOUP***Dicentrarchus labrax*

TMC 30cm

**MAIGRE***Argyrosomus regius*

TMC 45cm

**MAQUEREAU***Scomber scombrus*

TMC 18cm

**PAGRE***Pagrus pagrus*

TMC 18cm

**SAR COMMUN***Diplodus sargus*

TMC 23cm

**SOLE***Solea spp.*

TMC 24cm

**HOMARD***Homarus gammarus*

TMC-LT 30cm

**LANGOUSTE***Palinurus elephas*

TMC-LC 9cm

**CERNIER COMMUN***Polyprion americanus*

en pêche sous-marine

**BADÈCHE<sup>(A)</sup>***Epinephelus costae***CORB<sup>(B)</sup>***Sciaena umbra***MÉROU BRUN<sup>(A)</sup>***Epinephelus marginatus***MÉROU ROYAL<sup>(A)</sup>***Mycteroperca rubra***MÉROU GRIS<sup>(A)</sup>***Epinephelus caninus***GRANDE CIGALE<sup>(C)</sup>***Scyllarides latus***GRANDE NACRE<sup>(C)</sup>***Pinna nobilis***POULPE**

*Octopus vulgaris*  
interdit du 1<sup>er</sup> juin  
au 30 septembre  
tous types de pêche

**ARAIGNÉES GRAINÉES**

*Maja squinado*  
(qui portent des oeufs)  
Interdites toute l'année  
tous types de pêche

**INTERDIT**

De vendre le produit de sa pêche.

De pêcher à l'intérieur des ports, des zones réservées à la baignade et des zones militaires.

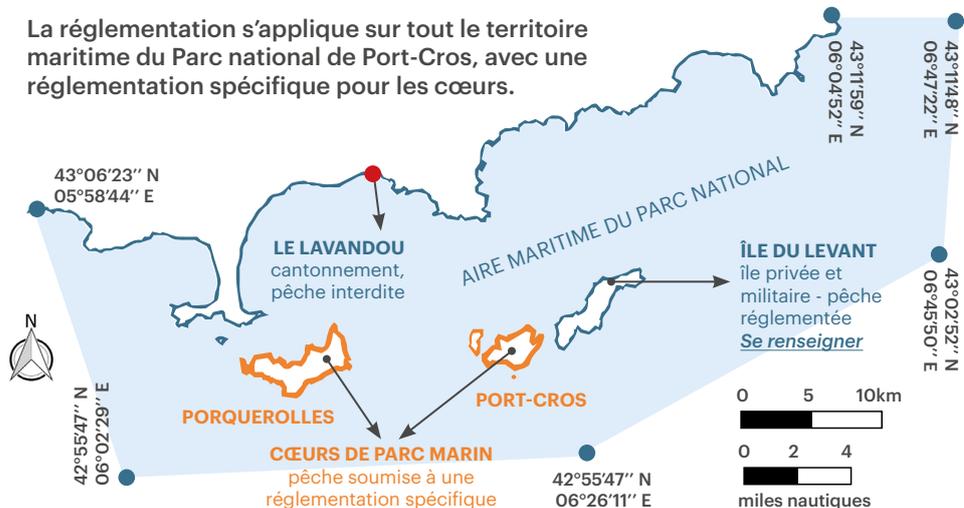
Arrêtés du  
10/23 décembre 2013  
10/20 décembre 2018  
10/20 décembre 2004

**À MARQUER****INTERDITS**

# PÊCHE DE LOISIR

## PÊCHE EMBARQUÉE, PÊCHE DU BORD ET PÊCHE SOUS-MARINE

La réglementation s'applique sur tout le territoire maritime du Parc national de Port-Cros, avec une réglementation spécifique pour les cœurs.



## ENGINS AUTORISÉS POUR 1 BATEAU

- Des lignes grées, équipées dans l'ensemble de **12 hameçons maximum**
- 2 palangres** munies chacune de **30 hameçons maximum**
- 2 casiers / 1 foëne** (trident)
- 1 épuisette** ou "salabre"
- 1 grapette à dents**
- 3 moulinets électriques** d'une puissance de **800 watts maximum** chacun

## AVANT DE PARTIR

- Consulter **les conditions météo**.
- Prévenir un proche** de sa sortie, sa durée et de sa destination.

## EN MER

- Avoir un moyen de communication** (VHF, téléphone portable).
- Respecter les distances sécuritaires** avec les pêcheurs professionnels, pêcheurs sous-marins, plongeurs, etc.

## RÈGLEMENTATION CHASSE SOUS-MARINE



## OBLIGATIONS

- Être âgé d'**au moins 16 ans** pour l'utilisation d'un fusil-harpon.
- Être assuré en responsabilité civile.
- Avoir un moyen de signalisation clair** (bouée de surface et pavillon réglementaire).
- Pratiquer dans les heures légales** du lever au coucher du soleil.

## SÉCURITÉ

- Prudence et vigilance.**
- Évitez de pêcher seul.**
- Ne surestimez pas** vos capacités.
- Connaître les risques** liés à cette pratique et à l'apnée.

## INTERDICTIONS

- Approcher à moins de 150 m des navires ou engins** de pêche professionnelle signalisés par un balisage réglementaire.
- Capter des animaux pris dans les engins ou filets** d'autres pêcheurs.
- Utiliser un équipement respiratoire autonome et un foyer lumineux.**
- Tenir un appareil spécial de pêche sous-marin **chargé hors de l'eau**
- Utiliser une foëne ou un appareil spécial pour la **capture des crustacés.**



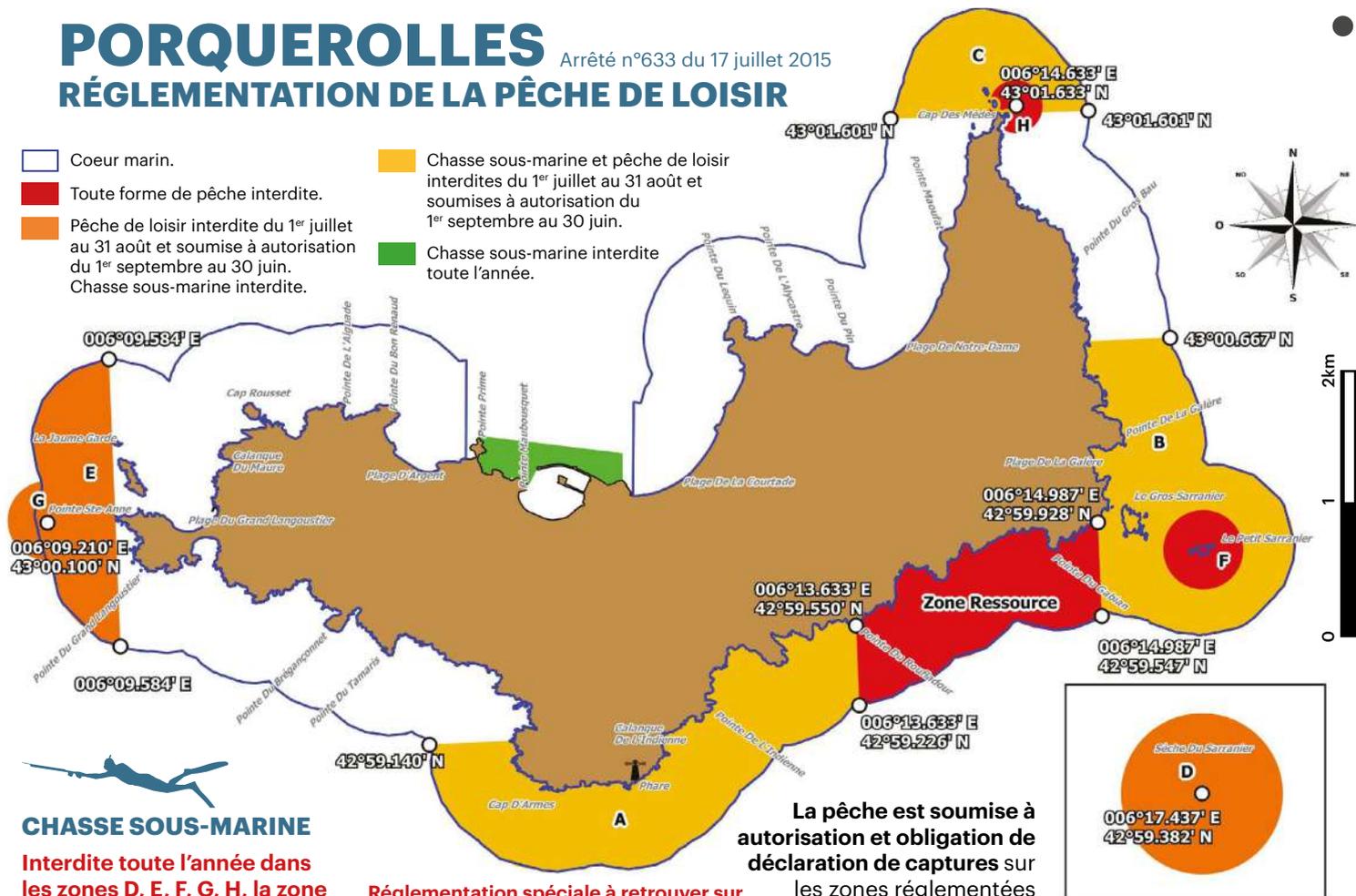
# PORQUEROLLES

## RÉGLEMENTATION DE LA PÊCHE DE LOISIR

Arrêté n°633 du 17 juillet 2015

-  Coeur marin.
-  Toute forme de pêche interdite.
-  Pêche de loisir interdite du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août et soumise à autorisation du 1<sup>er</sup> septembre au 30 juin.  
Chasse sous-marine interdite.

-  Chasse sous-marine et pêche de loisir interdites du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août et soumises à autorisation du 1<sup>er</sup> septembre au 30 juin.
-  Chasse sous-marine interdite toute l'année.



### CHASSE SOUS-MARINE

Interdite toute l'année dans les zones D, E, F, G, H, la zone ressource et la zone du port.

Réglementation spéciale à retrouver sur [www.port-cros-parcnational.fr](http://www.port-cros-parcnational.fr)

La pêche est soumise à autorisation et obligation de déclaration de captures sur les zones réglementées indiquées sur la carte.

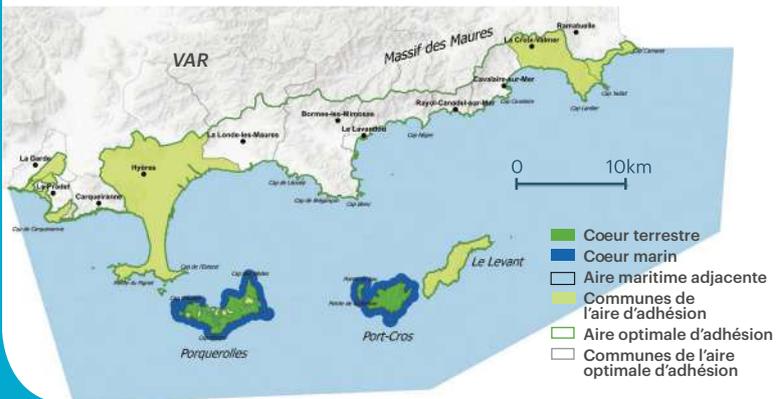
# LE PARC NATIONAL DE PORT-CROS

## ESPACE PROTÉGÉ TERRESTRE ET MARIN

Premier parc marin d'Europe, né en 1963, le **Parc national de Port-Cros** s'est agrandi en 2012 sur un espace bien plus vaste composé de :

- **Deux cœurs, Port-Cros et Porquerolles**, comprenant une bande maritime de 600m, bénéficiant d'une protection particulière et d'un encadrement réglementaire des activités en mer ;
- **Une aire maritime adjacente de 118 745 ha.**
- **5 communes ayant adhéré à la Charte.**

La **Charte de territoire**, issue de la concertation avec les acteurs locaux et entrée en vigueur en 2016, **constitue un outil de gestion et d'animation de ce nouveau territoire.** Elle définit les objectifs pour la protection du patrimoine des cœurs et les orientations pour le développement durable du territoire.



## CONSERVER LA BIODIVERSITÉ ET PROMOUVOIR DES ACTIVITÉS ÉCORESPONSABLES

### Les missions des agents du Parc national

Suivis scientifiques de la faune et de la flore

Éducation à l'environnement et au développement durable

Police de l'environnement

Information aux visiteurs

**IL EXISTE D'AUTRES AIRES MARINES PROTÉGÉES EN MÉDITERRANÉE. LÀ AUSSI, ÉCONAVIGUONS !**

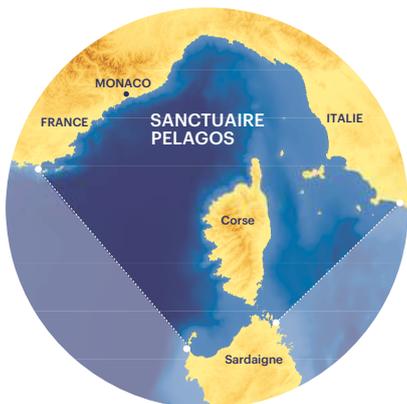
[WWW.PORTCROS-PARCNATIONAL.FR](http://WWW.PORTCROS-PARCNATIONAL.FR)



# LE SANCTUAIRE PELAGOS



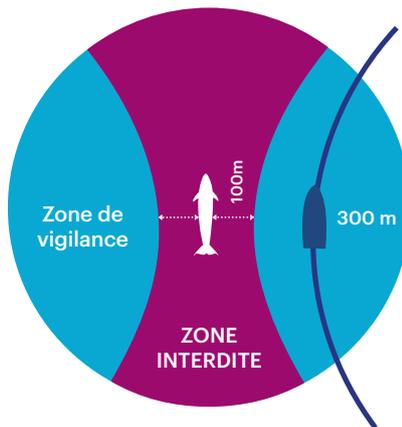
## UN ESPACE UNIQUE



Cette **Aire marine protégée internationale de haute-mer**, dédiée à la **protection des mammifères marins**, est née en 1999 d'un accord entre la France, la Principauté de Monaco et l'Italie.

Le **Parc national de Port-Cros** assure l'animation de la partie française de Pelagos.

## NAVIGATION ADAPTÉE



Observation conseillée **uniquement au-delà des 5 milles**

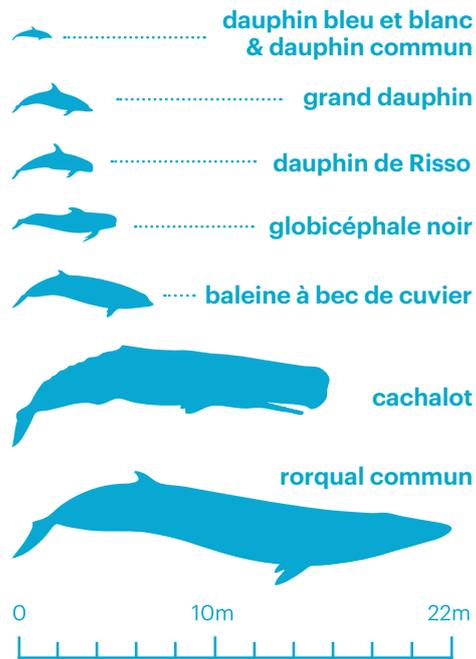
**Rester parallèle à l'animal**

Limiter la vitesse à **5 noeuds**

Éviter les changements brutaux **de vitesse et de direction**

**NE PAS NOURRIR, TOUCHER OU NAGER AVEC LES CÉTACÉS.**

## ESPÈCES À OBSERVER



[www.sanctuaire-pelagos.org](http://www.sanctuaire-pelagos.org)