



Parc national
de Port-Cros

Les parcs nationaux accessibles à tous



Les parcs nationaux accessibles à tous - mode d'emploi

Les parcs nationaux de France et l'Office français de la biodiversité (OFB) vous proposent de découvrir la 3^{ème} édition actualisée et enrichie du guide « Les parcs nationaux accessibles à tous ».

Son objectif n'a pas changé : vous faire découvrir l'intégralité des services dédiés aux personnes en situation de handicap dans les parcs nationaux, pour profiter de la nature et mieux la connaître. Nombre d'entre eux ont été réalisés avec le soutien de GMF, mécène des parcs nationaux sur le thème « La nature en partage ».

Au fil des pages, retrouvez :

- les outils de découverte mis à disposition dans les parcs nationaux ;
- les lieux d'accueil et de séjour labellisés Tourisme & Handicap ;
- les itinéraires de randonnées « Promenade confort » ;
- les hébergements, sorties et visites de sites estampillés *Esprit parc national*.

Pour chaque parc national, les points d'information, les hébergements et les lieux de restauration, les points d'intérêts et les services sont déclinés selon une logique géographique de proximité afin de faciliter l'organisation d'une balade à la journée ou d'un séjour.

Le guide est disponible en téléchargement sur les sites internet des parcs nationaux et de l'OFB :

- www.ofb.gouv.fr, rubrique « Documentation » ;
- www.parcsnationaux.fr, rubrique « Études & publications ».

« La nature en partage » : GMF, mécène des parcs nationaux de France

Les parcs nationaux de France, rattachés à l'Office français de la biodiversité (OFB), comptent parmi leurs missions principales l'accueil du public et la sensibilisation aux enjeux de préservation de l'environnement. Leurs territoires sont, par principe, ouverts à tous et gratuits.

Animé par l'OFB au bénéfice des parcs nationaux de France, le mécénat noué depuis 2008 avec GMF et les parcs nationaux français sur le thème « La nature en partage » est fondé sur des valeurs partagées telles que le respect et la solidarité.

Trois champs d'action définissent et donnent sens à leur engagement commun :

- Faciliter l'accès à la nature et à sa connaissance pour tous les types de public y compris pour les personnes en situation de handicap physique, auditif, visuel et intellectuel, et favoriser l'accessibilité sociale à la nature des jeunes par le service civique ;
- Préserver la biodiversité en étudiant et en protégeant les espèces avec l'étude de zones inexplorées ou la réintroduction d'espèces ;
- Développer la prévention des risques dans les parcs nationaux.

À ce jour, près de 120 réalisations ont été mises en œuvre sur les territoires des parcs nationaux de France grâce au soutien de GMF.

Elles sont identifiées dans le guide par le logo GMF.



© Muriel Gasquy - Parc national de Port-Cros

Fort du Moulin

Les marques et labels

Tourisme & Handicap



La marque d'État Tourisme & Handicap vise à favoriser l'accueil et les loisirs des personnes en situation de handicap, valorise les établissements

labellisés et participe au développement du tourisme durable. Elle est accordée à des sites touristiques, des offices de tourisme, des activités de loisirs, des établissements de restauration et d'hébergement, des bâtiments neufs et anciens, adaptés à l'accueil de personnes en situation de handicaps auditif, mental, moteur ou visuel.

www.tourisme-handicaps.org



Esprit parc national, une marque inspirée par la nature

La marque collective *Esprit parc national* vous permet de vous rapprocher de la nature et de vous déconnecter, le temps d'un séjour, du rythme trépidant de la vie contemporaine. Propriété de l'Office français de la biodiversité, elle est déployée dans les parcs nationaux de France.

Esprit parc national remet l'échange et la rencontre au centre de son séjour. À travers le partage avec des hommes et des femmes passionnés par leur terroir et par leur savoir-faire, chacun pourra renouer avec l'authenticité pour une approche différente des parcs nationaux, été comme hiver.

Des hébergements et des sorties *Esprit parc national*, sont également reconnus Tourisme & Handicap ou simplement accessibles à certains types de handicap.

www.espritparcnational.com

  @espritparcnational

Promenade Confort

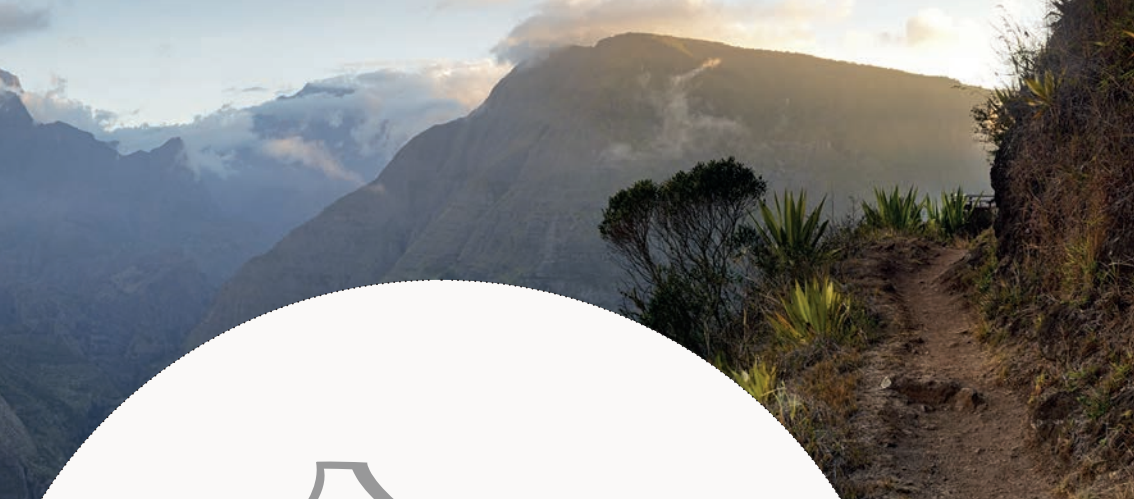


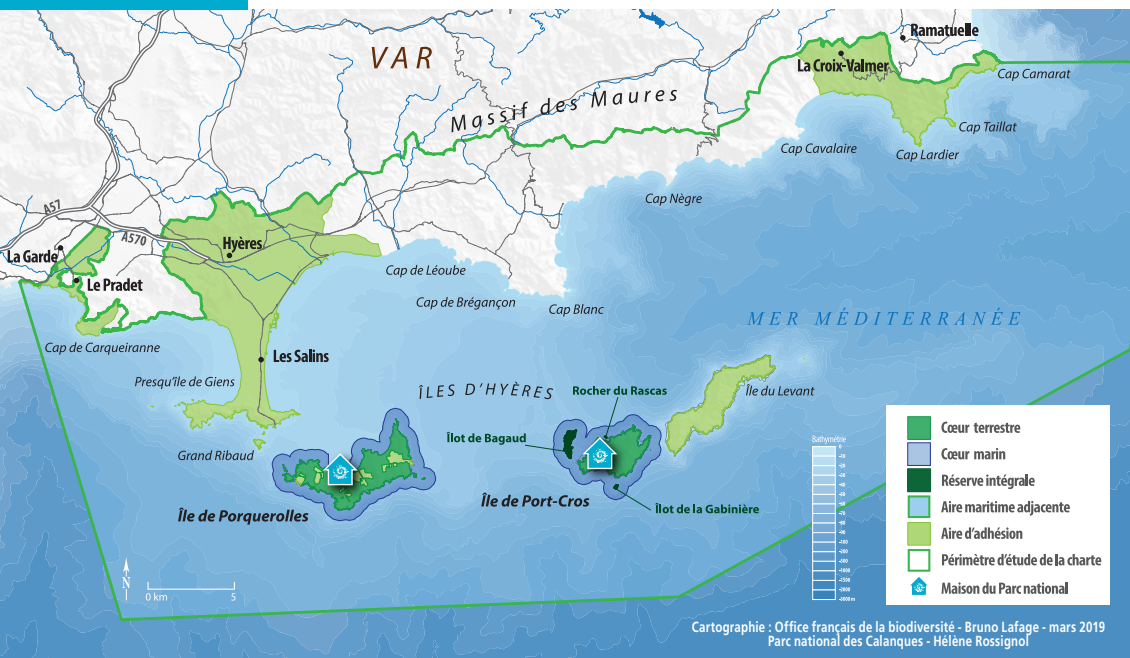
Ce label local déployé par le conseil départemental de la Savoie valorise les parcours courts, « roulants », offrant peu de dénivelé. Ces parcours, à découvrir notamment sur le territoire du Parc national de la Vanoise, bénéficient d'aménagements permettant de faire des pauses durant la balade.

Les parcs nationaux de France

Cirque de Mafate au crépuscule







Cartographie : Office français de la biodiversité - Bruno Lafage - mars 2019
Parc national des Calanques - Héline Rossignol

Premier parc marin créé en Europe, le Parc national de Port-Cros est constitué de l'île de Port-Cros et des espaces naturels propriétés de l'État, de l'île de Porquerolles (pour la partie cœur) et de cinq communes signataires de la charte : La Garde, Le Pradet, Hyères-les-Palmiers, La Croix-Valmer et Ramatuelle (pour l'aire d'adhésion).

Escale privilégiée pour les oiseaux migrateurs, il est un lieu de vie pour des oiseaux rares en Méditerranée, comme les puffins. Le territoire abrite également des espèces terrestres endémiques comme le discoglosse sarde et le phyllodactyle d'Europe.

Le milieu marin tire son originalité de ses paysages sous-marins : l'herbier de posidonie et le coralligène, habité par plus de 180 espèces de poissons et de nombreux invertébrés qui y trouvent refuge. Si le seigneur des lieux reste le mérrou brun, on y trouve également des grands carnassiers tels que le chapon et le barracuda. Le Parc national possède un patrimoine historique considérable, illustré par des vestiges romains, une trentaine d'épaves et une vingtaine de forts militaires.

Le Parc national de Port-Cros administre le Conservatoire botanique national méditerranéen de Porquerolles chargé de la sauvegarde de la flore sauvage de Méditerranée. Il anime la partie française du Sanctuaire Pelagos pour la protection des mammifères marins.



© René Bukudjan - Parc national de Port-Cros

Presqu'île de Giens

132

suivis scientifiques
annuels

1,5 million

de visiteurs sur les îles
cœurs de Parc national

18

forts et batteries

Date de création: 14 décembre 1963

Région: Provence-Alpes-Côte-d'Azur

Cœur marin: 2 950 ha

Cœur terrestre: 1 671 ha

Aire d'adhésion: 11 191 ha

Siège du Parc national:

181, allée du Castel Sainte-Claire
BP 70220

83406 Hyères Cedex

☎ 04 94 12 82 30



www.portcros-parcnational.fr



VÉLO ÉLECTRIQUE ADAPTÉ AUX PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE

PORQUEROLLES

Ce tricycle à assistance électrique, disponible en prêt à la maison du Parc national, permet de se balader avec une personne à mobilité réduite sans déplacer celle-ci de son fauteuil roulant à main ou électrique grâce à une plateforme inclinable.

Ce projet est financé par le projet européen Interreg Marittimo - EcoSTRIM dans le cadre de la coopération transfrontalière avec l'Italie.



Maison du Parc national à Porquerolles

☎ 04 94 58 07 24

BALADE ET BAINNADE À LA PLAGE D'ARGENT

PORQUEROLLES



Magnifique étendue de sable blanc sur l'île de Porquerolles, la plage d'Argent est à 1,5 km à l'ouest du village.

Elle est desservie par une piste carrossable (attention pas de voitures sur l'île, réservation de taxi possible).

Sur l'arrière-plage, un cheminement de platelages en bois menant jusqu'au bord de l'eau, en passant par un petit pont-belvédère, permet à tous les publics de profiter du panorama sur la mer.

En saison estivale, le site accueille un bar-restaurant, un centre de secours et des toilettes publiques aménagées accessibles à tous.

En juillet et août, un fauteuil amphibie « Tiralo » permet l'accès à la mer et la baignade.

Le « Tiralo » est disponible au centre de secours pendant les horaires d'ouverture.

Maison du Parc national à Porquerolles

☎ 04 94 58 07 24

MALLETTE PÉDAGOGIQUE « DÉCOUVERTE DES OISEAUX »

PORQUEROLLES



Destinée aux personnes non voyantes ou malvoyantes, la mallette composée de silhouettes en bois peint, représente les principales espèces d'oiseaux vivant sur l'île.

D'une précision naturaliste, ces oiseaux factices, reproduits à taille réelle, permettent, par des effets de reliefs, d'appréhender la morphologie de l'animal et ses principales caractéristiques d'identification (plumage, forme des ailes...).

Maison du Parc national à Porquerolles

☎ 04 94 58 07 24

Mallette pédagogique de
l'avifaune de Porquerolles



VISITES VIRTUELLES DES COEURS DU PARC NATIONAL PORQUEROLLES

Le Parc national propose une visite virtuelle interactive pour découvrir l'histoire et les points de vue emblématiques de ses coeurs, Port-Cros et Porquerolles, via votre smartphone, votre ordinateur ou votre tablette.

- Port-Cros : ses forts, sa faune et sa flore et son sentier-sous-marin, ...
- Porquerolles : son imposant fort Sainte-Agathe, haut lieu de l'histoire porquerollaise depuis l'Antiquité.



Parc national de Port-Cros

☎ 04 94 12 82 30

<http://www.portcros-parcnational.fr/fr/des-decouvertes/sejourner/accessibilite>



Fort Sainte-Agathe

© Katia Audemard - Parc national de Port-Cros

VISITE SOUS-MARINE VIRTUELLE AVEC LA CONSOLE « DOLPHYN® »

Le Parc national et la société virtualDive ont développé « Dolphyn » une console connectée qui permet une découverte virtuelle et interactive des fonds sous-marins des îles de Port-Cros et Porquerolles, pour des personnes qui ne sont pas en capacité de plonger en bouteilles. La possibilité d'immerger Dolphyn permet d'expérimenter le contact avec l'eau.

Une des consoles a été mise à disposition de l'Institut d'Éducation Motrice Pomponiana Olbia d'Hyères.



Société VirtualDive – Alain Dinis

☎ 01 34 75 11 52 / 06 85 08 36 82

@ : adinis@virtualdive.com

www.virtualdive.com

ACTIVITÉS POUR TOUS À LA PLAGE DE LA VIGNETTE

GIENS



L'association « Un fauteuil à la mer » a créé une plage entièrement accessible pour des personnes handicapées et leurs accompagnants au ponton Pierre-Caron, dans l'enceinte de l'hôpital Renée-Sabran.

Elle est équipée de système de levage sur rail pour des transferts sur kayak, ainsi que pour la baignade.

Prenez rendez-vous par téléphone pour visiter la structure et obtenir un laissez-passer.

Association « Un fauteuil à la mer »

☎ 06 21 16 53 02

@ : ortega.thierry83@gmail.com

www.unfauteuilalamer.com



Baignade en « Tiralo »

Le Parc national a confié à l'association la gestion d'un fauteuil « Tiralo » et d'un fauteuil « Hippocampe » permettant aux personnes en situation de handicap moteur d'accéder à la mer et de se baigner.



Sortie en kayak à fond de verre

Le Parc national a confié à l'association la gestion d'un kayak transparent permettant aux personnes en situation de handicap moteur de découvrir le monde sous-marin.

Le kayak à fond de verre offre une visibilité sous-marine jusqu'à 20 m de profondeur.

Kayak à fond de verre



Pour plus d'informations

Retrouvez les parcs nationaux de France sur : www.parcsnationaux.fr et 

Les informations transmises dans ce guide 2021, concernant notamment la marque d'État « Tourisme & Handicap », sont susceptibles d'évoluer.

Pour plus d'informations, contactez :
Association Tourisme et Handicaps
☎ 01 44 11 10 41

@ : ass-tourisme-et-handicaps@orange.fr



www.tourisme-handicaps.org



Parc national de la Vanoise

Parc national de Port-Cros

Parc national des Pyrénées

Parc national des Cévennes

Parc national des Ecrins

Parc national du Mercantour

Parc national de la Guadeloupe

Parc amazonien de Guyane

Parc national de La Réunion

Parc national des Calanques

Parc national de forêts

parcsnationaux.fr | ofb.gouv.fr