

Il faut protéger les lisses

Attention, Elles sont très sensibles au piétinement.

Bien souvent, elles sont supprimées lors du nettoyage des plages : le sable est ratissé pour donner un aspect « propre » mais tous les dépôts naturels disparaissent en même temps...

L'idéal est de pratiquer un nettoyage sélectif : ramasser tous les déchets d'origine humaine (verre, plastique, filets de pêche, etc...) et laisser tous les précieux dépôts organiques apportés naturellement par les flots.



La présence de feuilles sèches sur la plage est un signe de bonne santé du milieu marin proche où se développe une véritable prairie sous-marine.

Les bois morts et les banquettes de posidonie sur les plages sont les meilleurs remparts contre l'érosion. Acceptons-les !

Renseignements

Parc national de Port-Cros
Siège - Allée du Castel Sainte Claire
BP 70220 - 83406 HYÈRES cedex
Tél. 04 94 12 82 30
accueil.pnpc@portcros-parcnational.fr
www.portcrosparcnational.fr

Pour aller plus loin

Sentier sous-marin

A vos masques et vos tubas, pour la découverte des fonds marins, seul ou accompagné.

Tél : 04 94 01 40 70

Location de palmes, masque et tuba possible au village.



Bateau de découverte sous-marine

Tous les jours d'avril à novembre, par beau temps.

Tél : 04 94 05 90 84 ou 06 08 26 91 99



Expositions sur le milieu marin au Fort de l'Estissac

Accès libre de mai à septembre.



Lors des marées et des tempêtes, la mer rejette de nombreux débris qui s'accumulent sur le haut des plages : ce sont les lisses de mer. Que trouve-t-on dans ces déchets apportés par les vagues ? Faut-il nettoyer ces débris ou bien les laisser sur place ? Ont-ils une importance pour l'équilibre de la plage ? Poursuis ta lecture et tu trouveras certainement des réponses à toutes ces questions.

LES lisses de mer

Textes : Muriel Gasquy - Iconographie : Christel Gérardin.

Crédits photos : Jean-Michel Mille, Déclic Bleu Méditerranée, A. Aboucaya, Gis Posidonie, Ph. Poneil, Parc national de Port-Cros

Impression : C.C.I. - Cette brochure a été fabriquée de façon éco-responsable (usage d'encre hydrosolubles et impression sur papier certifié PEFC).

Conception graphique : Cyrielle Van Eynde. Décembre 2011

Ne pas jeter sur la voie publique



CONSEIL
GENERAL

Que trouve-t-on dans les lisses ?

DES DÉBRIS VÉGÉTAUX

* algues, bois mort, fragments de Posidonie

La **Posidonie** est une plante qui constitue de vastes herbiers sous-marins. Régulièrement, des feuilles sont arrachées et viennent s'échouer sur la plage où elles s'entassent en formant de véritables banquettes. Sur les plages, on trouve parfois des boules de fibres brunes, les aegagropiles. Ces pelotes sont composées de reste de feuilles de posidonie qui s'enroulent sur un fragment de racine morte.

DES DÉBRIS ANIMAUX

* coquillages, os de seiche, cadavres d'animaux (méduses, crabes et divers crustacés), œufs et pontes

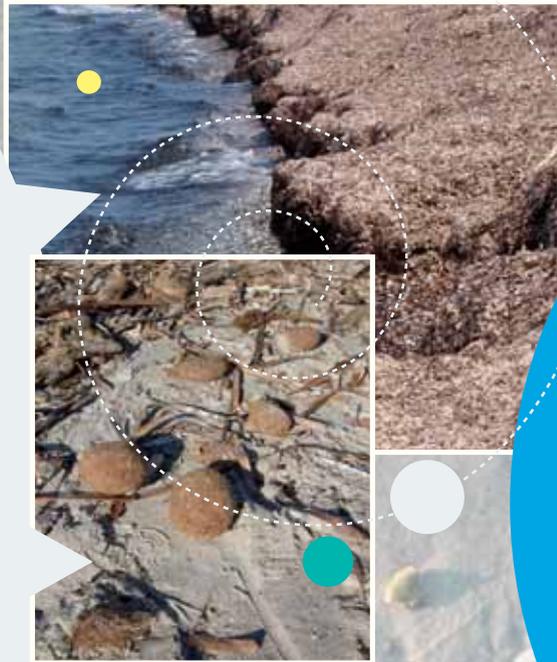


DES DÉCHETS D'ORIGINE HUMAINE

* filets de pêche, cordages, toutes sortes de déchets plastiques : sacs, bidons, bouchons, coton-tige..., bouteilles en verre, objets métalliques, galettes de goudron, mégots de cigarette

Ce sont tous les déchets, jetés ou perdus en mer par les navires, ou encore charriés par les cours d'eau. Tous ces débris finissent leur course sur la plage.

ET DE LA VIE...



A quoi servent les lisses ?

Elles servent d'abri à de nombreuses espèces qui trouvent un refuge pour résister aux rayons du soleil, au vent ou au froid. Elles servent aussi de garde-manger pour la faune et la flore. En se décomposant, les végétaux forment un humus qui va permettre la croissance de certaines plantes : le cakilier maritime, la soude marine, la renouée, ... La décomposition des matières échouées sur la plage va également fournir des aliments aux animaux détritivores : le plus connu est le talitre ou puce de mer.

Les détritivores sont eux-mêmes consommés par d'autres espèces et toute une chaîne alimentaire s'organise grâce aux lisses de mer.

Elles permettent de lutter contre l'érosion des plages.

Les dépôts d'algues et de bois flottés retiennent le sable, les banquettes de posidonie amortissent la force des vagues ... Elles constituent une protection naturelle contre les assauts de la mer.



La vie discrète des lisses de mer

Tout un microcosme se développe dans les gros bois posés ou enfouis dans les banquettes de posidonie qui ont la particularité de garder un niveau d'humidité suffisant quelque que soit la saison. On les appelle les bois flottés parce qu'ils ont été usés, roulés, ballottés, portés par la mer... pour être enfin rejetés sur la plage.

Des coléoptères rares y prospèrent comme *Styphloderes exsculptus* ou encore *Mesites pallidipennis*.



Afin de ne pas déranger ce petit monde, mieux vaut ne pas déplacer ou enlever ces bois.

