



Parc national
de Port-Cros

INFORMATION PRESSE – AGENDA

Les Points rencontres du parc national de Port-Cros

Programmation 2017

Les gardes-moniteurs du parc national de Port-Cros vous invitent à découvrir le territoire à travers 32 rencontres, balades et conférences, ouvertes à tous entre le 11 avril et le 3 octobre. La programmation concerne les îles cœur de Parc national (Port-Cros et Porquerolles), ainsi que la presqu'île de Giens et le site du Cap Lardier.

La participation est gratuite, la réservation conseillée et l'inscription obligatoire pour les balades.

Information / Réservation

Maison de parc national à Porquerolles : 04 94 58 07 24

Maison de parc national à Port-Cros : 04 94 01 40 70

Maison de Gigaro / Office de Tourisme de la Croix Valmer au Cap Lardier: 04 94 55 12 12



parc national de Port-Cros
<http://www.portcrosparcnational.fr/>



11 avril, 9h - Porquerolles - Cicatrisation des espaces littoraux dégradés

Balade. Comment restaurer les milieux littoraux victimes du piétinement et des embruns pollués. Exemple d'une restauration active d'un patrimoine naturel : cas de la Gorge du Loup.

25 avril, 9h30 - Porquerolles - Plantes des rochers

Balade. Barbe de Jupiter, Fenouil de mer, Salabelle... autant de plantes à venir découvrir lors d'une promenade le long du littoral accompagné par un agent du parc. Les rochers de Porquerolles hébergent plusieurs espèces qui ont pratiquement disparues du continent du fait de l'urbanisation du littoral. Particulièrement résistantes aux embruns et bien adaptées aux conditions difficiles dans les milieux ventés, salés, chauds et secs, elles composent un groupement végétal remarquable.

26 avril, 9h - La Croix Valmer - La flore du Cap Lardier

Balade. Découverte de l'environnement exceptionnel le long du sentier du littoral. Rendez-vous à l'entrée du Conservatoire, Plage de Gigaro pour une balade de 3h (3 km).

2 mai, 10h - Porquerolles - Les épaves de Porquerolles

Rencontre et discussion autour d'un diaporama. Épaves autour de Porquerolles.

9 mai, 10h - Porquerolles - Balade découverte

Balade. Bruyère arborescente, Calicotome épineux, Ciste de Montpellier, Ciste à feuilles de laurier, Ciste à feuilles de sauge... Mais aussi oiseaux de Porquerolles. Vous deviendrez vite incollable grâce à Céline Obadia, garde-monitrice au Parc national.

10 mai, 9h - La Croix Valmer - La flore du Cap Lardier

Balade. Découverte de l'environnement exceptionnel le long du sentier du littoral. Rendez-vous à l'entrée du Conservatoire, Plage de Gigaro pour une balade de 3h (3 km).

21 mai, 9h - Presqu'île de Giens - Découverte de la presqu'île de Giens

23 mai, 10h - Porquerolles - Les reptiles de Porquerolles

Diaporama suivi d'une sortie de terrain. Lézards et serpents. Ils peuvent effrayer. Pourtant, certains sont rares et aussi précieux pour notre patrimoine qu'une œuvre de maître.

30 mai, 10h - Porquerolles - Les Oiseaux Marins

Rencontre et discussion autour d'un diaporama. Entre mer et ciel, les oiseaux marins sont également dépendants du milieu insulaire, venez les découvrir.

6 juin, 10h - Porquerolles - Balade découverte

Balade. Au départ de la Maison du Parc, le groupe prendra la direction du chemin de la Grand-Cale Est pour emprunter le sentier des crêtes en direction de l'Indienne, puis route vers le Phare et les Chevreux, et enfin retour par les lagunes et le cimetière. Différentes thématiques seront abordées : flore, faune (suivi sur les reptiles, le faucon pèlerin et les puffins), et paysages.

13 juin, 10h - Porquerolles - Des abeilles et des fleurs

Diaporama. L'île de Porquerolles, par son isolement et sa végétation, est idéalement placée pour conserver une part de biodiversité. L'abeille noire, race adaptée à la région PACA, doit y être protégée. Gabriel Azemard garde-moniteur vous dira tout sur ces vaillantes pollinisatrices.

20 juin, 10h - Porquerolles - Balade découverte

Balade. Bruyère arborescente, Calicotome épineux, Ciste de Montpellier, Ciste à feuilles de laurier, Ciste à feuilles de sauge... Mais aussi oiseaux de Porquerolles. Vous deviendrez vite incollable grâce à Céline Obadia, garde-monitrice au Parc national.

27 juin, 21h - Porquerolles - Balade nocturne

Balade. Rapaces nocturnes, engoulevent,...vous deviendrez de vrais experts grâce à Peggy Fournial, garde-monitrice au Parc national.

4 juillet, 10h - Porquerolles - Randonnée palmée à la découverte de la biodiversité marine

Rendez-vous à l'Oustaou de Diou à 10h. Découverte du milieu marin en PMT (palmes, masque, tuba), encadrée par un moniteur breveté d'état. Le nombre maximum de participant est de 8 personnes. Le matériel n'est pas fourni. La durée de la visite est d'environ 1 heure modulable selon l'âge, la condition physique et la température de l'eau. Le but de cette visite étant de faire découvrir les différents habitats

sous-marins présents dans les petits fonds autour de Porquerolles ainsi que la flore et la faune attenantes.

À partir de 12 ans.

6 juillet - Port-Cros - Randonnée palmée à la découverte de la biodiversité marine

Rendez-vous à la Plage du Sud. Découverte du milieu marin en PMT (palmes, masque, tuba), encadré par un moniteur breveté d'état. Le nombre maximum de participant est de 8 personnes. Le matériel n'est pas fourni. La durée de la visite est d'environ 1 heure modulable selon l'âge, la condition physique et la température de l'eau. Le but de cette visite étant de faire découvrir les différents habitats sous-marins présents dans les petits fonds autour de Port-Cros ainsi que la flore et la faune attenantes. À partir de 12 ans.

11 juillet, 9h - Porquerolles - Balade découverte

14 juillet - Port-Cros - Randonnée palmée à la découverte de la biodiversité marine

Rendez-vous à la Plage du Sud. Découverte du milieu marin en PMT (palmes, masque, tuba), encadré par un moniteur breveté d'état. Le nombre maximum de participant est de 8 personnes. Le matériel n'est pas fourni. La durée de la visite est d'environ 1 heure modulable selon l'âge, la condition physique et la température de l'eau. Le but de cette visite étant de faire découvrir les différents habitats sous-marins présents dans les petits fonds autour de Port-Cros ainsi que la flore et la faune attenantes. À partir de 12 ans.

18 juillet, 10h - Porquerolles - Des abeilles et des fleurs

Diaporama. L'île de Porquerolles, par son isolement et sa végétation, est idéalement placée pour conserver une part de biodiversité. L'abeille noire, race adaptée à la région PACA, doit y être protégée. Gabriel Azemard garde-moniteur vous dira tout sur ces vaillantes pollinisatrices.

20 juillet - Port-Cros - Randonnée palmée à la découverte de la biodiversité marine

Rendez-vous à la Plage du Sud. Découverte du milieu marin en PMT (palmes, masque, tuba), encadré par un moniteur breveté d'état. Le nombre maximum de participant est de 8 personnes. Le matériel n'est pas fourni. La durée de la visite est d'environ 1 heure modulable selon l'âge, la condition physique et la température de l'eau. Le but de cette visite étant de faire découvrir les différents habitats sous-marins présents dans les petits fonds autour de Port-Cros ainsi que la flore et la faune attenantes. À partir de 12 ans.

25 juillet, 10h - Porquerolles - Randonnée palmée à la découverte de la biodiversité marine

Rendez-vous à l'Oustaou de Diou à 10h. Découverte du milieu marin en PMT (palmes, masque, tuba), encadrée par un moniteur breveté d'état. Le nombre maximum de participant est de 8 personnes. Le matériel n'est pas fourni. La durée de la visite est d'environ 1 heure modulable selon l'âge, la condition physique et la température de l'eau. Le but de cette visite étant de faire découvrir les différents habitats sous-marins présents dans les petits fonds autour de Porquerolles ainsi que la flore et la faune attenantes.

À partir de 12 ans.

25 juillet, 21h30 - Porquerolles - Les chauves souris de Porquerolles

Rencontre et discussion autour d'un diaporama Discrètes et mystérieuses, les chauves-souris sont des mammifères passionnants à étudier. Il en existe 10 espèces différentes sur l'île de Porquerolles. Ce diaporama présente une année de chauves-souris et le programme de suivi des agents du Parc national.

28 juillet - Port-Cros - Randonnée palmée à la découverte de la biodiversité marine

Rendez-vous à la Plage du Sud. Découverte du milieu marin en PMT (palmes, masque, tuba), encadré par un moniteur breveté d'état. Le nombre maximum de participant est de 8 personnes. Le matériel n'est pas fourni. La durée de la visite est d'environ 1 heure modulable selon l'âge, la condition physique et la température de l'eau. Le but de cette visite étant de faire découvrir les différents habitats sous-marins présents dans les petits fonds autour de Port-Cros ainsi que la flore et la faune attenantes. À partir de 12 ans.

2 août - Port-Cros - Randonnée palmée à la découverte de la biodiversité marine

Rendez-vous à la Plage du Sud. Découverte du milieu marin en PMT (palmes, masque, tuba), encadré par un moniteur breveté d'état. Le nombre maximum de participant est de 8 personnes. Le matériel n'est pas fourni. La durée de la visite est d'environ 1 heure modulable selon l'âge, la condition physique et la température de l'eau. Le but de cette visite étant de faire découvrir les différents habitats sous-marins présents dans les petits fonds autour de Port-Cros ainsi que la flore et la faune attenantes. À partir de 12 ans.

ans.

8 août, 10h - Porquerolles - Randonnée palmée à la découverte de la biodiversité marine

Rendez-vous à l'Oustaou de Diou à 10h. Découverte du milieu marin en PMT (palmes, masque, tuba), encadrée par un moniteur breveté d'état. Le nombre maximum de participant est de 8 personnes. Le matériel n'est pas fourni. La durée de la visite est d'environ 1 heure modulable selon l'âge, la condition physique et la température de l'eau. Le but de cette visite étant de faire découvrir les différents habitats sous-marins présents dans les petits fonds autour de Porquerolles ainsi que la flore et la faune attenantes.

À partir de 12 ans.

9 août - Port-Cros - Randonnée palmée à la découverte de la biodiversité marine

Rendez-vous à la Plage du Sud. Découverte du milieu marin en PMT (palmes, masque, tuba), encadré par un moniteur breveté d'état. Le nombre maximum de participant est de 8 personnes. Le matériel n'est pas fourni. La durée de la visite est d'environ 1 heure modulable selon l'âge, la condition physique et la température de l'eau. Le but de cette visite étant de faire découvrir les différents habitats sous-marins présents dans les petits fonds autour de Port-Cros ainsi que la flore et la faune attenantes. À partir de 12 ans.

15 août - Port-Cros - Randonnée palmée à la découverte de la biodiversité marine

Rendez-vous à la Plage du Sud. Découverte du milieu marin en PMT (palmes, masque, tuba), encadré par un moniteur breveté d'état. Le nombre maximum de participant est de 8 personnes. Le matériel n'est pas fourni. La durée de la visite est d'environ 1 heure modulable selon l'âge, la condition physique et la température de l'eau. Le but de cette visite étant de faire découvrir les différents habitats sous-marins présents dans les petits fonds autour de Port-Cros ainsi que la flore et la faune attenantes. À partir de 12 ans.

25 août - Port-Cros - Randonnée palmée à la découverte de la biodiversité marine

Rendez-vous à la Plage du Sud. Découverte du milieu marin en PMT (palmes, masque, tuba), encadré par un moniteur breveté d'état. Le nombre maximum de participant est de 8 personnes. Le matériel n'est pas fourni. La durée de la visite est d'environ 1 heure modulable selon l'âge, la condition physique et la température de l'eau. Le but de cette visite étant de faire découvrir les différents habitats sous-marins présents dans les petits fonds autour de Port-Cros ainsi que la flore et la faune attenantes. À partir de 12 ans.

29 août, 9h30 - Porquerolles - À la découverte des plantes de bord de mer

Balade A proximité de la mer, la présence constante de sel marin est un facteur écologique qui induit des particularités incroyables chez ces plantes.

12 septembre, 10h - Porquerolles - Randonnée palmée à la découverte de la biodiversité marine

Rendez-vous à l'Oustaou de Diou à 10h. Découverte du milieu marin en PMT (palmes, masque, tuba), encadrée par un moniteur breveté d'état. Le nombre maximum de participant est de 8 personnes. Le matériel n'est pas fourni. La durée de la visite est d'environ 1 heure modulable selon l'âge, la condition physique et la température de l'eau. Le but de cette visite étant de faire découvrir les différents habitats sous-marins présents dans les petits fonds autour de Porquerolles ainsi que la flore et la faune attenantes.

À partir de 12 ans.

14 septembre, 9h - La Croix Valmer - La flore du Cap Lardier

Balade. Découverte de l'environnement exceptionnel le long du sentier du littoral. Rendez-vous à l'entrée du Conservatoire, Plage de Gigaro pour une balade de 3h (3 km).

26 septembre, 10h - Porquerolles - Découverte du Jardin Emmanuel Lopez

3 octobre, 9h - La Croix Valmer - La flore du Cap Lardier

Balade. Découverte de l'environnement exceptionnel le long du sentier du littoral. Rendez-vous à l'entrée du Conservatoire, Plage de Gigaro pour une balade de 3h (3 km).

Consultez notre agenda en ligne

<http://www.portcrosparcnational.fr/Agenda>

Contact presse : Morgane Constantin ; Tél. **06 32 37 35 36**
morgane.constantin@portcros-parcnational.fr
parc national de Port-Cros
Castel Sainte-Claire-181 allée du Castel Saint-Claire - BP 70220 -83406 Hyères Cedex