

De nouveaux sentiers sous-marins à découvrir au Parc national de Port-Cros

Le 28/06/2019

En 2019, la famille des sentiers sous-marins du parc national de Port-Cros s'agrandit.

- Le 3 juillet 2019 sera inaugurée la randonnée aquatique de la plage de Pampelonne (Ramatuelle).
- La Baie du Niel à la plage de la Vignette (Hyères) propose une randonnée aménagée et réservée aux personnes en situation de handicap.

Pour permettre à tous la découverte de son territoire immergé, de découvrir les richesses des patrimoines naturel et historique, le Parc national de Port-Cros réédite un guide de découverte ([voir ici >>](#)).

Diffusé auprès des animateurs des sentiers, il vous sera remis gracieusement lors de votre première exploration.

Les sentiers sous-marins

A pratiquer en randonnée palmée, en promenade ou à la nage, pour petits ou grands, l'aventure réserve de belles surprises sur le patrimoine méditerranéen. Depuis la création du premier sentier sous-marin en 1979 à la Plage de la Palud à Port-Cros, de nouveaux sentiers se sont ouverts. En partenariat avec le Parc national de Port-Cros, 8 sentiers sous-marins sont désormais accessibles dans l'aire maritime du parc :

- **La Plage de la Palud (Port-Cros)**, une découverte de la faune et de la flore sous-marines dans l'aire marine protégée.
- **La Tour Fondue, Pointe du Bouvet (Giens)**, une traversée historique avec une cargaison d'amphores romaines.
- **Le site archéologique d'Olbia (Hyères)**, une excursion sur les vestiges de la cité d'Olbia, colonisée par les anémones de mer.
- **La baie de la Garonne (Le Pradet)** et son milieu naturel qui mêle roches, herbiers et pleine eau, guidé par des bouées originales qui balisent le sentier.
- **L'Anse Magaud (La Garde)** permet de découvrir les fonds marins arborés d'un panorama naturel exceptionnel.
- **Le Jardin des Méditerranées (Le Rayol)** est au cœur de la corniche des Maures dont les fonds marins constituent un haut lieu de biodiversité.
- **L'îlot du Crocodile (La Croix Valmer)**, une escapade vénustée depuis la surface jusqu'au « jardin des anémones ».

Cette année, venez découvrir les deux nouveaux sentiers sous-marins présentés par le Parc national de Port-Cros :

- **La plage de Pampelonne (Ramatuelle)** une balade aquatique porte Est du Parc national de Port-Cros, une immersion dans un monde marin peu connu à la biodiversité inexplorée. Vous pourrez y faire connaissance avec les vraies stars des lieux : la gracieuse posidonie et les roches richement recouvertes d'algues chamarrées.

- **La Baie du Niel à la plage de la Vignette (Hyères)**, une zone protégée où la chasse, la pêche et les engins motorisés sont interdits toute l'année. Un espace marin sain et préservé. **Réservé pour les personnes en situation de handicap.**

Les valeurs des sentiers sous-marins

L'affluence du tourisme, le changement climatique, l'activité humaine, la pollution, etc, exercent une forte pression sur le littoral et ses richesses naturelles. Grâce aux sentiers sous-marins, il est possible de découvrir la biodiversité et la beauté des fonds marins. L'essence des sentiers sous-marins est de proposer un accompagnement pédagogique, une expérience riche en émotions avec un discours de sensibilisation adapté à l'environnement en impliquant les participants.

Les sentiers sous-marins ont une mission de sensibilisation par la découverte du patrimoine naturel et culturel de l'environnement du Parc national de Port-Cros. Une mission d'information qui attire l'attention sur les bonnes pratiques et délivre les palmes du randonneur responsable. Enfin, une mission de mobilisation par l'observation : la science participative. Les participants sont impliqués dans la collecte et l'échange d'informations sur la grande diversité des espaces du milieu marin. Le fruit de ces ressources est associé au programme **BioLit (science participative sur la biodiversité du littoral)**. Des éléments essentiels pour protéger et préserver cette biodiversité. Les sentiers sous-marins sont en continuum du Parc national de Port-Cros, un paysage insulaire littoral et marin.

Pour sauvegarder ce panorama méditerranéen avec la bonne conduite à adopter et faire profiter au plus grand nombre de ces belles images du littoral, le Parc national de Port-Cros a créé le **#LAVIEDETAMER**. La participation de chacun pour enrichir cette banque de photos est très appréciée.

Consulter le carnet des sentiers sous-marins en ligne :
<https://fr.calameo.com/read/000318363320cc568f95e>

Contact sentiers sous-marins : Franck Alary
Tél : 06.07.28.15.40
franck.alary@portcros-parcnational.fr

Photo DR Declic Bleu Mediterranee

