

# Ateliers de formation

## *Esprit parc national*

### 2018-2019, Port-Cros



Ces ateliers sont proposés gratuitement dans le cadre d'un programme de coopération porté par les 5 parcs nationaux du sud-est (Calanques, Ecrins, Mercantour, Port-Cros et Vanoise). Le programme est financé avec le concours de la Région Provence-Alpes-Côte d'Azur, de l'État avec

le Fond National  
d'Aménagement  
Développement



Région  
Provence  
Alpes  
Côte d'Azur



et de  
du



## ***Le Parc national de Port-Cros, Partenaire du tourisme durable sur le territoire***

Dans le cadre de son action en matière de qualification du tourisme durable (via la marque *Esprit parc national*), le Parc national de Port-Cros met en place un programme d'ateliers de formation à destination des socioprofessionnels.

Ces formations seront mises en œuvre par des agents du Parc ou des formateurs externes qualifiés dans différents domaines : connaissance des patrimoines, gestion environnementale, commercialisation, etc.



Un **organisme spécialisé en ingénierie de formation** a été sélectionné (**AFRAT**, basée dans le Vercors) avec pour responsabilité la mise en place pratique des ateliers de formation à partir d'un cahier des charges défini par le Parc national de Port-Cros à partir des besoins des entreprises. Des **attestations officielles de formation seront délivrées** à l'issue des ateliers.

Le but étant de rendre cette offre de **formation accessible pour les professionnels**, les inscriptions seront **gratuites**. Les ateliers seront **accessibles séparément**, ils se dérouleront **sur le territoire du Parc national entre mars 2017 et fin 2019**.

***A chaque fois, l'objectif sera de fournir aux participants des connaissances et outils concrets à valoriser dans leurs activités en misant sur des apports pratiques, des études de cas, des déplacements de terrain et la réponse aux questions concrètes des participants.***

### **Modalités d'inscriptions aux formations :**

- *Ces ateliers sont proposés gratuitement dans le cadre d'un programme de coopération porté par les 5 parcs nationaux du sud-est (Calanques, Ecrins, Mercantour, Port-Cros et Vanoise).*
- **Nombre de places limitées à 15 personnes par atelier.**
- **TOUTES LES INSCRIPTIONS DOIVENT ETRE REALISEES EN LIGNE :**

⇒ <https://goo.gl/forms/OsS2OkWXxiumhjF12>

Vous pouvez également obtenir des informations complémentaires directement auprès de l'**AFRAT** : 314 chemin du Manoir -- 38880 Autrans  
Contact tél : 04 76 95 35 08 [afrat@afrat.com](mailto:afrat@afrat.com)

***Toute annulation de participation étant préjudiciable pour la mise en œuvre de ces ateliers, nous vous remercions de penser à avertir l'AFRAT en cas d'empêchement.***

## Programme fin 2018-2019

<b>Les Forts de Porquerolles et leur vocation militaire</b> Le cas des Forts de la Repentance et de Sainte Agathe	30/11/18
<b>Le tourisme ornithologique : comprendre ce tourisme de niche et son intérêt au sein du Parc national</b>	4 décembre 2018
<b>Les cétacés de Méditerranée</b>	6 décembre 2018
<b>Les réseaux sociaux, pas à pas</b>	14 Décembre 2018
<b>Archéologie sous-marine et le patrimoine culturel subaquatique du territoire</b>	Janvier 2019 (date à confirmer)
<b>Concevoir un produit écotouristique en accord avec son activité</b>	5 février 2019
<b>Développer du contenu «concret» pour mieux communiquer autour de son offre de tourisme durable</b>	06 Février 2019
<b>Accueil et médiation : Mieux accueillir les personnes en situation de handicap</b>	14 et 15 mars 2019
<b>Résilience et gestion d'un espace naturel incendié : le cas du cap Lardier"</b>	19 Mars 2019
<b>Découverte du Parc sur le terrain : rando-discussion autour des connaissances de bases sur le Parc national de Port Cros</b>	02 avril 2019
<b>Les paysages et impacts paysagers sur l'île de Porquerolles</b>	04 avril 2019
<b>Connaître et identifier les papillons de jour</b>	11 Avril 2019
<b>La Biodiversité du Var</b>	26 Septembre 2019
<b>Le Jardin Sec</b>	Octobre 2019 (date à confirmer)

## Les Forts de Porquerolles et leur vocation militaire

Le cas des Forts de la Repentance et de Sainte Agathe

30 Novembre 2018

Porquerolles

**Objectif:** S'approprier l'histoire du fort de la Repentance et se perfectionner en iconographie orthodoxe

### Thématiques abordées

- **Présentation de l'histoire des fortifications sur Porquerolles**
- **Présentation du Fort de la Repentance**
  - Son histoire, son évolution au fil des siècles et son histoire militaire
- **Présentation du fort Sainte Agathe**
  - Son histoire, son évolution au fil des siècles et son histoire militaire
- **Discussions et échanges**



### Déroulé de la journée

- Rendez-vous à la Tour Fondue (Giens) pour départ bateau de 9h00
- Retour prévu par le bateau de 17h30

### A Prévoir :

- Éléments pour prise de note
- Pique-nique (à la charge des participants) + Chaussures de marche

**Intervenants :** Bernard Cros, Historien de l'Académie du Var et Virginie Fernandez, Parc National de Port Cros

**Lieu de la formation :** Porquerolles



## ***Le tourisme ornithologique : comprendre ce tourisme de niche et son intérêt au sein du Parc national***

**4 Décembre 2018  
Hyères**

**Objectif : Mieux appréhender ce qu'est ce tourisme, ses enjeux et comment valoriser son activité à travers ce prisme.**

### ***Thématiques abordées :***

- **La notion de tourisme ornithologique (définition, chiffres clés)**
- **Présentation des profils touristiques liés et des attentes de la clientèle**
- **Intégrer les moyens pour capter et fidéliser cette clientèle : atelier participatif**
- ***Les ressources et outils disponibles (dont les formations et sorties ornithologique avec la LPO PACA ; cf celle proposée par Norbert l'après-midi)***
- ***Observations et perfection sur le terrain***



### ***Déroulé de la formation :***

- 9h30 à 12h : formation participative en salle
- Repas en commun tiré du sac
- **13h30-17h : Découverte et observation de l'avifaune**

### ***Informations utiles :***

- Équipement suivant la météo
- Pique-nique et eau (à la charge des participants)
- Chaussures de marche

**Intervenants : Pauline Loubat, Responsable de programmes milieu marin et biodiversité, LPO/ Birdlife France / Norbert Chardon, Responsable de programme Salins d'Hyères, LPO PACA**

**Lieu de la formation :** Espace Nature des Salins d'Hyères

## **Les cétacés de Méditerranée**

**6 décembre 2018**

**Hyères**

**Objectif :** Découvrir les cétacés de Méditerranée et le patrimoine naturel qu'ils représentent afin de mieux en parler à sa clientèle.

### **Thématiques abordées :**

- **Paléontologie, physiologie et adaptations des cétacés**
- **Les espèces de cétacés de Méditerranée**
  - Identification
  - Biologie
  - Ecologie
- **Le Sanctuaire Pelagos et la réglementation applicable aux cétacés**
- **Intérêt de la recherche sur les cétacés**
- **Interactions d'origine anthropique**
  - Pêche, bruit, pollutions, collisions, whale-watching, changement climatique
- **Solutions existantes et expérimentées au sein de Pelagos**



### **Déroulé de la formation :**

- Atelier de 9h00 à 16h30 (avec un repas en commun)
- Approche interactive / en salle

**Intervenant :** Joséphine Chazot, Association Souffleurs d'Ecume

*Lieu de la formation* : Hyères

## **Les réseaux sociaux, pas à pas**

**14 Décembre 2018**

**Hyères**

### **Objectif :**

Développer sa connaissance et maîtrise des réseaux sociaux pour une meilleure présence et visibilité.

### **Thématiques abordées :**

- Découverte des différents réseaux sociaux et leurs usages en fonction de ma structure et ma stratégie de communication
- Choisir le bon média social en fonction de ses objectifs, de ses cibles
- Le vocabulaire de base lié au réseaux sociaux
- Le Cas de facebook: créer une page, un groupe: concrètement comment faire? Savoir publier (comment, quand et pour dire quoi?)
- Le cas d'instagram
- Travail sur son contenu éditorial en fonction de son activité touristique et son positionnement
- Les techniques de développement de son réseau (développement de son audience)
- Bonnes pratiques



### **Déroulé de la formation :**

- Ateliers de 9h à 17h (avec un repas en commun)
- Approche interactive
- Une formation en salle

**Intervenant :** Rachel Dujardin, AFRAT, Formatrice et spécialiste réseaux sociaux

**Lieu de la formation :** Salle Castel Sainte Claire, Siège administratif Parc national de Port-Cros, Hyères



## Archéologie sous-marine et le patrimoine culturel subaquatique du territoire

Janvier 2019 (date à confirmer)  
Hyères

*Objectif : Découvrir le patrimoine subaquatique du Parc national de Port-Cros afin de mieux le valoriser et mieux en parler auprès de la clientèle.*

### Thématiques abordées :

- Le DRASSM et la protection du patrimoine culturel subaquatique en France
- La conservation et restauration des Biens Culturels Maritimes
- L'incroyable richesse archéologique des îles d'Hyères: bilan des recherches
- Les recherches récentes d'archéologie sous-marine dans le Parc National de Port-Cros
- Conclusion et discussions



Crédit Photo : N.Ponzone AREVPAM

### Déroulé de la formation:

- Formation de 9h à 17h (avec un repas en commun)
- **Approche basée sur des présentations et des temps d'échanges**

**Intervenant : Giulia Boetto, chargée de recherche au CNRS et membre du Conseil Scientifique du Parc national de Port-Cros**

**Lieu de la formation :** Salle Castel Sainte Claire, Siège administratif Parc national de Port-Cros, Hyères

## ***Concevoir un produit écotouristique en accord avec son activité***

**5 février 2019**  
**Hyères**

**Objectif :** Maîtriser les bases pour concevoir des produits écotouristiques individuellement ou collectivement

Travailler concrètement sur des offres écotouristiques

### ***Thématiques abordées***

- Tour d'horizon des différents produits écotouristiques existants ou à créer (écotourisme, pescatourisme, oenotourisme, tourisme de déconnexion, etc) . Mise en perspectives par rapports aux nouvelles attentes touristique et modes de consommation

- Les facteurs-clés pour des produits pertinents, travail collectif sur le positionnement des offres.
- Temps d'échanges sur les produits des participants pour affiner leur positionnement et améliorer la cohérence globale de l'offre.
- Le travail en réseau pour optimiser la qualité de l'offre et son efficacité commerciale.
- Travail sur des plans d'actions possibles



**Cette journée sera animée de façon interactive sur la base d'ateliers de réflexions et de travail en commun.**

### ***Déroulé de la journée***

- Formation de 9h à 17h (avec un repas en commun, à la charge des participants)

**Intervenant : Sophie Valeron, spécialiste de l'écotourisme, des nouvelles formes de tourisme et de la communication touristique**

**Lieu de la formation** : Salle Castel Sainte Claire, Siège administratif Parc national de Port-Cros, Hyères

## **Développer du contenu «concret» pour mieux communiquer autour de son offre de tourisme durable**

**06 Février 2019**  
**Hyères**

**Objectif** : Travailler de façon concrète sur l'amélioration de sa communication autour de son offre et de la marque « *Esprit parc national* ». L'objectif final sera de produire, au cours de cette journée, des éléments à diffuser ou à mettre en ligne pour chacun des participants.

### **Thématiques abordées :**

- **Rappel rapide des fondamentaux autour des offres et de la communication « tourisme durable »**
- **Réalisations concrètes avec appuis et échanges avec le groupe et le formateur**
  - Analyse de l'existant des différents participants
  - Accompagnement au montage de nouvelles offres
  - Accompagnement à la rédaction de contenu
  - Echanges sur les productions des participants
- **Travail sur la diffusion des productions réalisées au cours de la journée**



### **Déroulé de la journée :**

- Formation de 9h à 17h (avec un repas en commun, à la charge des participants)

**Intervenant** : Sophie Valeron, spécialiste de l'écotourisme, des nouvelles formes de tourisme et de la communication touristique

**Lieu de la formation** : Salle Castel Sainte Claire, Siège administratif Parc national de Port-Cros, Hyères

## **Accueil et médiation : Mieux accueillir les personnes en situation de handicap**

**14 et 15 mars 2019**  
**Hyères**

**Objectif :** *Comprendre et se familiariser avec la notion de « situation de handicap », les grandes familles de handicap. Développer des compétences et aptitudes pour mettre en œuvre des visites ou des actions de médiation adaptées*

### **Thématiques abordées :**

- Définition d'un socle commun de connaissances sur le handicap (notions et vocabulaire de base, les différentes familles de handicap, etc)
- Le rôle d'un guide dans la médiation ou la visite
- Travail autour de la posture du guide et attitudes à adopter
- Les techniques de guidage ou médiation adaptée aux différents handicaps
- Les astuces pour mieux se faire comprendre en lecture labiale
- Présentation des outils et dispositifs existants sur le Parc national
- La conception d'activités ou d'outils adaptés
- Mises en situation
- Echanges et discussions

### **Déroulé de la formation :**

- Formation de 9h à 17h (avec un repas en commun)
- Approche interactive basée sur une sortie terrain et de l'observation

### **Informations utiles :**

- Équipement suivant la météo
- Pique-nique et eau (à la charge des participants)
- Chaussures de marche

**Intervenant : Blandine Damieux-Verdeau, formatrice AFRAT, Guide interprète et intervenante « médiation pour les différents publics ».**

**Lieu de la formation : Hyères**

**Résilience et gestion d'un espace naturel incendié : le cas du cap Lardier"**

**19 Mars 2019  
Le Cap Lardier**

**Objectif :** Observer et comprendre les effets post incendie sur un espace naturel protégé. Appréhender les mesures de gestion et les suivis faunes flores permettant de quantifier la résilience.

**Thématiques abordées :**

- **Le risque incendie : les facteurs de l'éclosion**
- **La flore méditerranéenne exposée et résiliente**
- **L'impact sur les sols et les premières mesures de gestion**
- **Les suivis faune**
- **Les suivis flore**
- **Les bons gestes et comportements à adopter dans un espace en régénération**



© C.Graillet/ PNPC



© A.Aboucaya/ PNPC

**Déroulé de la formation :**

- 9h30 - Accueil au Parc national, Gigaro, La Croix Valmer
- 10h-12 - Visite de site
- Repas en commun, tiré du sac.

**Informations utiles :**

- Équipement suivant la météo
- Pique-nique et eau (à la charge des participants)
- Chaussures de marche



**Intervenants : Pierre Lacosse, garde moniteur au Parc national de Port-Cros. Secteur cap Lardier ; David Geoffroy, référent faune Parc national de Port-Cros**

***Lieu de la formation*** : Le Cap Lardier, La Croix Valmer

***Découverte du Parc sur le terrain : rando-discussion autour des connaissances de bases sur le Parc national de Port Cros***

***02 avril 2019  
Porquerolles***

***Objectifs*** : Découvrir ou conforter ses connaissances sur le Parc national de Port Cros afin de conseiller au mieux les visiteurs.

***Thématiques abordées*** :

- Une randonnée de terrain sur Porquerolles pour mieux comprendre à quoi sert un Parc national et rappeler ses grandes missions à travers des actions concrètes
- Présentation de la réglementation, et des missions d'un agent de terrain
- Randonner dans le Parc : les sentiers balisés / quels comportements adopter vis-à-vis de la faune ?
- Découverte de la faune, de la flore et du patrimoine local
- Echanges et discussions



***Déroulé de la journée*** :

Formation sur le terrain autour d'une rando-discussion

***Informations utiles*** :

Randonnée sans difficulté particulière

Prévoir des chaussures de marche, un sac à dos, de la crème solaire, un couvre-chef, une veste chaude, des jumelles éventuellement

Chaque participant apporte son pique-nique

**Intervenantes : Virginie Fernandez et Christine Graillet, Parc national de Port Cros**

Lieu de la formation : Porquerolles

## Connaître et identifier les papillons de jour

11 Avril 2019

Cap Lardier

**Objectif:** S'initier à la reconnaissance des papillons de jour et en savoir plus sur leur mode de vie. Appréhender la thématique pour mieux en parler à sa clientèle.

### Thématiques abordées

- Anatomie générale, taxonomie et classification (les principales familles).
- Critères d'identification (attitudes, comportements, coloration, morphologie...).
- Méthodes et démarches de prospection et d'identification, présentation du matériel et utilisation d'une clef de détermination.
- Observation et identification, interprétation des comportements.
- Prendre des notes utiles sur le terrain (milieu, dénombrement, comportement, espèces).
- Cycle de vie, période de vol des genres et des espèces, plantes hôtes et développement larvaire.
- Cortèges de Papillons de jour selon les milieux en région PACA.



### A Prévoir :

- Éléments pour prise de note
- Pique-nique (à la charge des participants) + Chaussures de marche

Intervenant : Marion Fouchard, LPO PACA

*Lieu de la formation* : Le Cap Lardier, La Croix Valmer

## ***La Biodiversité du Var***

***26 Septembre 2019***

***Hyères et alentours***

***Objectif: Appréhender la richesse du département en termes de biodiversité pour pouvoir transmettre un message fort sur sa préservation.***

### ***Thématiques abordées :***

- **Présentation du département : géographie, géologie, relief, climat.**
- **Approche de la biodiversité : faune, flore**
- **Ecologie.**
- **Les zones protégées, la réglementation.**
- **Sortie sur le terrain**
- **Echanges et discussions**



### ***Déroulé de la formation :***

- Formation de 9h à 17h (avec un repas en commun)
- Approche interactive basée sur une sortie terrain et de l'observation

### ***Informations utiles :***

- Équipement suivant la météo
- Pique-nique et eau (à la charge des participants)
- Chaussures de marche

**Intervenant : Vincent Blondel, guide naturaliste professionnel, médiateur scientifique et culturel.**

**Lieu de la formation : Hyères et alentours**

## Le Jardin Sec

**Octobre 2019 (date à définir)  
Rayol-Canadel-sur-Mer**

**Objectif: Découvrir comment la sécheresse peut devenir un atout pour le jardinier : les techniques à mettre en œuvre pour un jardin sec, et la palette végétale adaptée à un tel jardin.**

**Thématiques abordées :**

- Les Jardins secs
- La valeur du sec et en finir avec les préjugés
- Pourquoi s'intéresser aux jardins secs
- Les plantes, l'eau et la sécheresse
  - Les plantes et l'eau
  - Les plantes et la sécheresse
- Les plantes méditerranéennes
- Les effets des changements climatiques sur la végétation
- Le jardin sec, un jardin adapté à ces contraintes :
  - Adapter les pratiques de jardinage, le modèle méditerranéen
  - Adapter le rythme du jardin à celui des saisons
  - Repenser la composition du jardin



© Domaine du Rayol

**Déroulé de la formation :**

- Formation de 9h à 17h (avec un repas en commun)
- Approche interactive basée sur un temps en salle et une sortie terrain

**Informations utiles :**

- Équipement suivant la météo
- Pique-nique et eau (à la charge des participants)
- Chaussures de marche

**Intervenant : Intervenant du Domaine du Rayol (à confirmer)**

**Lieu de la formation : Domaine du Rayol**